



## Informationen in Leichter Sprache

### Was bedeutet Quarantäne?

Wenn Sie jemanden mit einer Krankheit getroffen haben, hat er Sie vielleicht angesteckt.

Es dauert einige Tage bis die Krankheit sich zeigt.

**Aber:** Sie können schon andere anstecken.

Deshalb ruft das Gesundheitsamt an und sagt: Sie müssen in häusliche **Quarantäne**.

Das spricht man: Ka-ran-tä-ne.

Sie müssen **zuhause** bleiben.

Sie dürfen **nicht arbeiten** gehen.

Sie dürfen **keinen Besuch** bekommen.

Wenn Sie mit anderen zusammen wohnen, müssen Sie in Ihrem Zimmer bleiben.

Sie müssen auch **alleine essen**.

Die Quarantäne dauert zwei Wochen.

Rufen Sie Freunde und Verwandte an.

Sie können Ihnen helfen.

Zum Beispiel für Sie

- den Einkauf erledigen
- den Hund spazieren führen

Wenn Ihnen **keiner** helfen kann, sagen Sie das dem Gesundheitsamt.

Die Telefonnummer ist die **02761 81 200**.



## Was ist das Corona-Virus?

Ein Corona-Virus ist ein Krankheits-Erreger.  
Das Corona-Virus nennt man auch COVID-19.

## Was passiert bei dem Corona-Virus?

Bei dem Corona-Virus haben die Menschen:

- Schnupfen und Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen

Für schwache und alte Menschen  
kann die Krankheit sehr gefährlich sein.

Manche Menschen sterben an der Krankheit.

Ein Mensch mit dem Corona-Virus  
kann andere Menschen anstecken.

Zum Beispiel:

- Wenn der Mensch andere Menschen anhustet.
- Wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.



## Diese Dinge sind wichtig:

- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände.
- Niesen Sie in die Armbeuge.
- Benutzen Sie Papier Taschentücher,  
wenn Sie Schnupfen haben.



**Die mündliche getroffene Anordnung der Quarantäne ist für Sie genauso verbindlich wie ein schriftlicher Bescheid.**

**Sie müssen mit strafrechtlichen Konsequenzen rechnen, wenn Sie sich nicht an die Quarantäneanordnung halten.**

